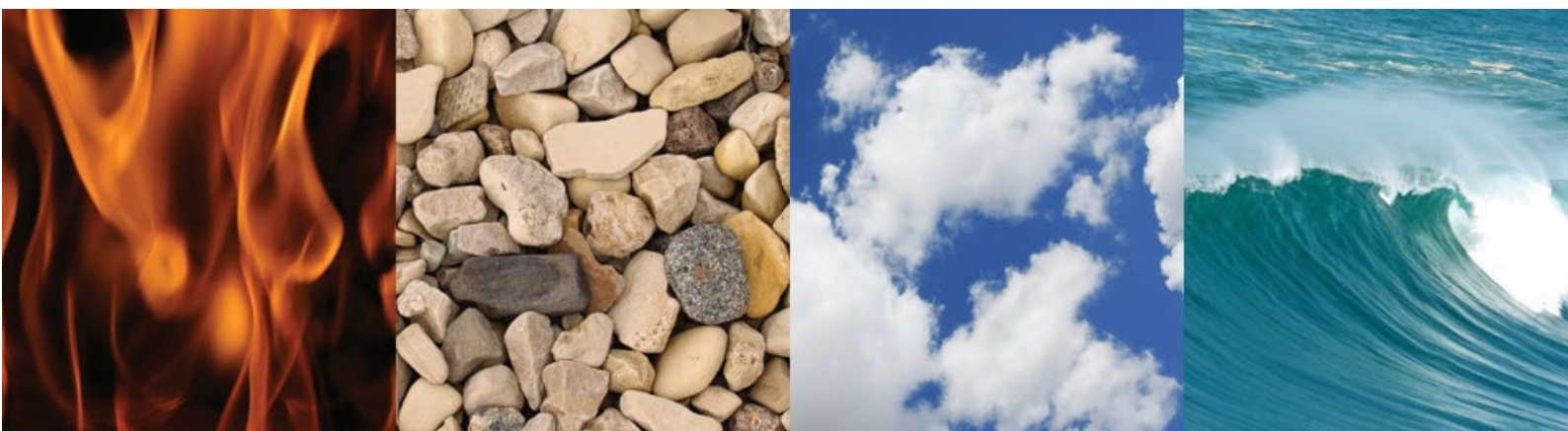


Ganz im Element



Inhalt

Schon die alten Griechen wussten, dass jeder Mensch eine Art „Grund-Essenz“ in sich hat. Du möchtest dich und Andere besser verstehen? Die „typischen Eigenheiten“ der 4 Temperamente-Typen (Hippokrates) kennen lernen? Deine sozialen Interaktionen bewusster wahrnehmen und mit dem Auge fürs Ganze die Synergien der verschiedenen Temperamente (Elemente-Typen) wahrnehmen? Erleben welcher Zugang zur inneren Mitte dir am besten entspricht und wie du – ganz in deinem Element – diese Mitte stärken kannst?

Der Choleriker (*Feuer-Typ*) braucht Bewegung und kann durch seine direkte Art ganz gern Andere vor den Kopf stossen. Ach ja – mit dem Kopf durch die Wand – das kann er auch!

Wogegen **der Melancholiker** (*Erde-Typ*) seine Ruhe braucht und als introvertierter Analytiker klare Ansagen will. Nichts mit „blumigem Getöns“!

Und **der Sanguiniker** (*Luft-Typ*) kann Routine nicht ausstehen, er braucht Visionen, neue Ideen und keine „Schlaftabletten“ im Umfeld! Langweiler haben Pause!

Und last – but not least: **der Phlegmatiker** (*Wasser-Typ*) ist sehr kreativ, hat eine grosse Phantasie und gilt als Familienmensch. Kreativ sind auch seine Ausreden wenn's um die konkrete Umsetzung seiner Pläne geht!

- Du kennst die Eigenheiten der 4 Temperamente/4 Elemente-Typen
- Du kannst den eigenen Grund-Typus analysieren
- Du nimmst das Zusammenspiel der einzelnen Typen wahr

Mehrwert:

mind. 3 – 7 Personen, Dauer ca. 3 Std., Präsenz-/Onlineunterricht Fr. 169.—