Die Kraft der Worte

Inhalt

Worte sind die Gewänder unserer Gedanken – die Energie folgt der Aufmerksamkeit unserer Gedanken und somit auch dem gesprochenen Wort. Jedes Wort ist eine Schöpfung – wir können ganz bewusst wählen, mit welcher Energie wir unsere Gespräche füllen und führen.
Im Alltag kommunizieren wir sehr oft unbewusst, verwenden Floskeln oder hören nicht wirklich zu. Rhetorik und Kommunikationsstil sind hilfreich, jedoch ohne Bewusstsein der innewohnenden Kraft der gesprochenen Worte leider nur Hüllen.
Wenn uns das Wort, der Begriff erfüllt, dann spürt das unser Gegenüber, es entsteht Resonanz, die Achtsamkeit ist da!
Erleben wir im gemeinsamen Austausch die Power und die mögliche Segenskraft unserer Kommunikation.

- Positive Wortschöpfungen versus Killerphrasen
- Aktives Zuhören (Körpersprache, Mimik, Stimme, Intuition)
- Achtsamer, authentischer Dialog (Herzenssprache)

Schätzen wir das Geschenk der Sprache, die unserer Gedankenenergie in einem wunderbaren Schöpfungsakt Leben schenkt.

Mehrwert:

mind. 3 – 7 Personen, Dauer ca. 3 Std., Präsenz-/Onlineunterricht Fr. 169.—